குழித்துறை மறைமாவட்டம்

அன்பியங்களின் தொடர்பிதழ்

அடித்தளம்

மலர் : 21 ஏப்ரல் 2026 இதழ் : 4

இணைவோம்

இறைவனோடு...
மனிதனோடு...
இயற்கையோடு...

ஆசிரியர் குழு

அருள்பணி. M. ஆல்வின் விஜய்

வேதியர் M. பேபி கமலா

திரு. S. ஜாண் பெல்லார்மின்

திருமதி. T. ஷீலா

திருமதி. K. ரெத்தினபாய்

உள்ளே →

- இயக்குநரிடமிருந்து...
- சிலுவை அன்பின் அடையாளம்

  அருள்பணி. பா. அனீஷ்
- மலேரியா காய்ச்சல்

  திருமதி. M. லில்லி ஜெனட் மேரி
- உயிர்ப்பும் உறவும்

  வேதியர். மா. பேபி கமலா
- இன்றைய பொழுதுகளும் வைகறைகளுமாய்

  திரு. N.K. ரெஞ்சித்
- சித்திரையே வருக

  திருமதி. T. ஷீலா
- தமிழ்நாட்டின் பாரம்பரிய கூத்து கலை

  திருமதி. M. மேரி லிசி
- இயற்கையோடு நான் பூமி தினம்

  அருள்பணி. M. ஆல்வின் விஜய்
- பட்டாம்பூச்சிகள்

  திருமதி. V.P. ஜோஸ்பின் விப்சி
- திருமண சம்மதம் உண்மையானதா? போலியானதா? என்பதை எவ்வாறு கண்டுகொள்வது

  அருள்முனைவர் ஆரோக்கிய ஜோஸ் DCL
- சட்டம் அறிவோம்

  அருள்முனைவர். ஆரோக்கிய ஷெல்லி றோஸ்
- விழுதுகள் (ஆலமரம்)

  திரு. K. ஆல்பின் ஜோஸ்
- புனித ஜார்ஜ்

  திரு. S. ஜாண் பெல்லார்மின்
- நலத்திட்டங்கள்

ஞாயிறு வழிபாடுத் தயாரிப்போம்

இயக்குநரிடமிருந்து...

இறைஇயேசுவில் அன்பார்ந்தவர்களே, அவமானத்தின் சின்னமான சிலுவையை அன்பின் சின்னமாக்கிய இறைமகனின் பாடுகளை நினைவில் நிறுத்திய நாம் அன்பால் உலகையும், உறவுகளையும் அணிசெய்து மீண்டும் புதுப்பொலிவும், புது ஆற்றலும் பெற்றவர்களாக வாழ வாழ்த்துகிறேன்.

இயேசுவின் பாடுகள் எவ்வகைத் துன்பத்தையும் தாங்க நமக்கு கற்றுத்தருகிறது. துன்பத்தை அடைந்தால்தான் என்றும் அழியாத இன்பத்தைப் பெற முடியும் என்பதை இயேசுவின் உயிர்ப்புப் பெருவிழா உணர்த்துகிறது. அன்பை விதைத்தவருக்கும் உடலிலும், உள்ளத்திலும் காயம். அன்பின் சிலுவையை ஏற்றுக்கொண்ட நாமும் தடைகளைத் தாண்டி தடம்பதித்து வாழ முயல்வோம்.

இம்மண்ணகத்தில் வாழும் வாழ்க்கை வரையறுக்கப்படலாம். ஆனால், நமது வாழ்வால் நாம் விட்டுச்சென்ற நினைவுகள் என்றும் வாழ்ந்து கொண்டேதான் இருக்கும். இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன் இறைமகன் இயேசு மனித மீட்புக்காக தன்னையே அர்ப்பணித்த வாழ்க்கை அனுபவங்கள்; இன்றுமட்டுமல்ல, மனித உயிரினம் இம்மண்ணில் வாழும் வரை நம்மில் வாழ்ந்து செயலாற்றிக்கொண்டே தான் இருக்கும்.

மனிதன் தன் வாழ்வில் அனைத்து வளங்களையும் பெற இறைவன் தந்த வளம் இயற்கை. மனிதனுக்காகப் படைக்கப்பட்ட இயற்கை மனிதனாலே அழிந்து போகிறது. இது மனித குலத்தின்

அழிவு என்பதை உணர்ந்தவர்களாக இயற்கையைப் பாதுகாப்போம். நமது தலைமுறையினருக்கு பொருளீட்டுவதைவிட ஆரோக்கியமாக வாழ நிலத்தடி நீர், தூய்மையான காற்று, இயற்கை வளம் மிக்க நிலம் போன்றவற்றை அளிக்க மரம் நடுவோம்; சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்போம்.

அன்பை விதைத்து, அவமானத்தை ஏற்று, தன்னை ஈந்து, இன்னுயிரைத் தந்து அமைதியை நிலைநாட்டிய இறைமகனின் இயேசுவைப்போல இயற்கையை நேசித்து, அமைதியைப் பரப்பிய புனித அசிசியாரின் ஆண்டைக் கொண்டாடும் நாமும் நம் உள்ளங்களிலும், இல்லங்களிலும், அன்பியங்களிலும் அன்பையையும் அமைதியையும் விதைக்கும் மறுக்கிறிஸ்துக்களாக வாழ வாழ்த்துகிறேன்.

பணி தோழமையில்

அருட்பணி. M. ஆல்வின் விஜய்
இயக்குநர், அன்பியப் பணிக்குழு

YOU TUBE

https://www.youtube.com/@anbiyamkuzhithuraidiocese945

Website

bcckuzhithurai.com

E-mail ID

bcckuzhithurai@gmail.com

Office No.

+91 7358947467

1 வாரம்

சிலுவை அன்பின் அடையாளம்

அருட்பணி. பா. அனீஷ்

கல்லறையின் கல் அகற்றப்பட்டிருந்தது;

இயேசு வெளியே வருவதற்கு அல்ல;

மாறாக சீடர்கள் உள்ளே செல்வதற்கு"

- புனித அகஸ்தினார்

அன்பார்ந்தவர்களே! உங்கள் அனைவருக்கும் மகிழ்வான உயிர்ப்பு பெருவிழா நல்வாழ்த்துகள். ஆண்டவர் இறப்பை கடந்து உயிர்ப்பை நமக்கு எண்பித்துக் காட்டியுள்ளார். இயேசுவின் உயிர்ப்பு செய்தி நம் அனைவருக்கும் புது வாழ்வையும், புது பார்வையும், புது பாதையையும், புது நம்பிக்கையும் பெற்றுத்தரட்டும். இயேசுவின் உயிர்ப்பு மண்ணகம் கடந்து விண்ணக வாழ்வு ஒன்று நமக்கு உண்டு என்பதை வெளிப்படுத்துகிறது.

கடவுள் இந்த உலகின் மீது அன்பு கூர்ந்தார். எனவே, அந்த அன்பின் வெளிப்பாடாக தம் ஒரே மகனை இந்த உலகிற்கு அனுப்பினார். எளிமையாக, ஏழை மனிதராக சாதாரண மக்களோடு வாழ்ந்து எல்லாரையும் ஏற்றுக்கொண்டு அன்பு செய்தார். எனவே, அந்த மகனையே இவ்வுலகின் மீட்புக்காக கையளிக்க திருவுளமானார். (யோவா. 3 : 16) தம் ஒரே மகன் மீது நம்பிக்கை கொள்ளும் எவரும் அழியாமல் நிலைவாழ்வு பெறும் பொருட்டு அந்த மகனேயே அழிக்கும் அளவுக்கு கடவுள் உலகின் மேல் அன்புகூர்ந்தார். இந்த அன்பின் அடையாளமாகத்தான் சிலுவை சாவை ஏற்றுக்கொண்டார்.

சிலுவைச் சாவு என்பது யூதர்களுக்கு சாபத்தின் சாவாக இருந்தது. எனவே, சிலுவையில் அறையப்பட்ட மனிதர் சபிக்கப்பட்ட மனிதராகவேக் கருதப்பட்டார். ஆனால், இயேசுவின் சிலுவைச்சாவால் சிலுவை என்பது மீட்பின் சின்னமாக, அன்பின் அடையாளமாக உயர்த்தப்பட்டது. (1 கொரி. 1:18) **"சிலுவை பற்றிய செய்தி அழிந்து போகிறவர்களுக்கு மடமையே. ஆனால், மீட்பு பெறும் நமக்கோ அது கடவுளின் வல்லமை."** எனவே, சிலுவை நமக்கு மீட்பை அள்ளித் தருகிறது.

- கிறிஸ்துவின் அன்பை உணர்த்திச் செல்ல இவ்வுலகில் சிலுவையை தவிர வேறொன்று ஈடு இணை இல்லை என்கிறார் - **பேராயர் புல்டன் ஷீன்.**
- கிறிஸ்து நம்மீது கொண்டுள்ள ஆழமான அன்பை சிலுவை நமக்கு வெளிப்படுத்துகிறது.
- “கிறிஸ்துவின் அன்பின் அகலம், நீளம், உயரம், ஆழம் என்னவென்று உணர்ந்து அறிவுக்கு எட்டாத இந்த அன்பை அறிந்து கொள்ளும் ஆற்றல் பெறுவீர்களாக" (எபே. 3 : 18 - 19).
- சிலுவையில் தொங்கிய இயேசு தனது அன்பை மன்னிப்பாக வெளிப்படுத்துகின்றார்.
- லூக். 23 : 34 "தந்தையே இவர்களை மன்னியும். ஏனெனில், தாங்கள் செய்வது என்னவென்று இவர்களுக்கு தெரியவில்லை"

சிலுவைகள் இன்றி வாழ்வு இல்லை; சிலுவைகளை சுமக்காமல் நமது வாழ்வை கடத்திச் செல்ல இயலாது. கல்வாரி நாயகன் இயேசுவோடுச் சேர்ந்து சிலுவைகளை சுமக்க முன்வருவோம்.

சிலுவைகள் பார்ப்பதற்கு அழகாகத்தான் இருக்கும். ஆனால், அதனை சுமப்பது என்பது சிரமமானது பிறர் தோள் மீது தமது சிலுவைகளை சுமத்தாமல் தமது சிலுவைகளை தாமே சுமந்து செல்ல முயற்சிப்போம்.

"சில சிலுவைகளை நாம் சுமக்க முன்வரும்பொழுது சில உயிர்ப்புகளை நாம் பெற்றுக் கொள்கிறோம்".

(மத். 16 : 24) என்னைப் பின்பற்ற விரும்பும் எவரும் தன்னலம் துறந்து தம் சிலுவையை தூக்கிக் கொண்டு என்னைப் பின்பற்றட்டும்.

சிந்தனைக்கு:

1. எனது வாழ்வின் சிலுவைகளாக எதை நான் கருதுகிறேன்?
2. கிறிஸ்துவின் சிலுவை எனக்கு எதை வெளிப்படுத்துகிறது?
3. அன்றாட சிலுவைகளை சுமக்க நான் எடுக்கும் முயற்சிகள் என்னென்ன?

மருத்துவ பக்கம்

மலேரியா காய்ச்சல்

திருமதி M. லில்லி ஜெனட் மேரி
களப்பணியாளர்

மலேரியா என்பது ஒட்டுண்ணியால் ஏற்படும் நோய் பாதிக்கப்பட்ட கொசுக்கள் கடிப்பதன் மூலம் உருவாகிறது. பிளாஸ்மோடியா எனும் ஒட்டுண்ணியால் உண்டாகிறது. இது பாதிக்கப்பட்ட பெண் அனோபிலிஸ் கொசுக்கள் கடிப்பதால் பரவுகிறது. இந்த மனிதர்களுக்குப் ஒட்டுண்ணிகள் கொசு கடித்தப்பிறகு கல்லீரலை தாக்கி பின் இரத்த சிவப்பணுக்களை அழித்து காய்ச்சல் ஏற்படுத்துகின்றன.

நோய்க்கு காரணமான கிருமிகள் :

பிளாஸ்மோடியம் பால்சிபாரம் மற்றும் பிளாஸ்மோடியம் வைவாக்.

தொற்று காலம் : 10 முதல் 15 நாட்களுக்கு பின்னர்.

அறிகுறிகள்: காய்ச்சல், வாந்தி, தலைவலி, சோர்வு, நடுக்கம் போன்றவைக் காணப்படும்.

பாதிப்புகள் : வலிப்பு, ஆழ்மயக்கம், உறுப்புகள் செயலிழப்பு, இரத்த சோகை, மூளை பாதிப்பு.

நோய் கண்டறிதல்: இரத்த பரிசோதனை, மலேரியா, ஆன்டிஜென் மூலம் கண்டறியலாம்.

மூலிகை வைத்தியம்: துளசி தேநீர், இஞ்சி டீ, மஞ்சள் கலந்த பால், வைட்டமின் சி, உணவுகள் போன்றவை; காய்ச்சலின் வீரியத்தை குறைக்க உதவுமே தவிர மலேரியாவை கட்டுப்படுத்தாது.

மலேரியா பரவுவதற்கான முக்கிய காரணங்கள் : பெண் அனோபிலிஸ் கொசு பாதிக்கப்பட்ட ஒருவரை கடித்த பிறகுஆரோக்கியமான நபரை கடிக்கும் போது ஒட்டுண்ணி பரவுகிறது.

இரத்த மாற்றம்: பாதிக்கப்பட்ட நபரின் இரத்தம் ஆரோக்கியமான வர்களுக்கு, ஏற்றப்படும் போது, பாதிப்பு ஏற்படுகிறது.

பயன்படுத்தப்பட்ட ஊசிகள் : கருவுற்ற தாய் மூலம் சிசுவுக்கு கர்ப்ப காலத்தில் அல்லது பிரசவத்தின்போது தாயிடம் இருந்து குழந்தைக்கு பரவலாம்.

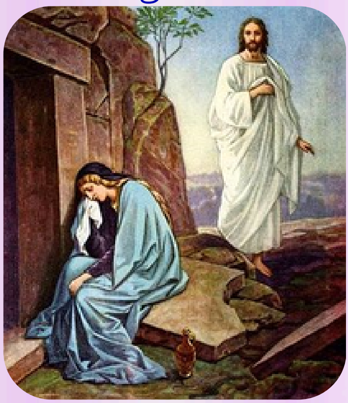
குறிப்பு :

1. மலேரியா நபரால் பரவாது. கொசு கடிப்பதன் மூலம் மட்டுமே பரவும்.
2. மலேரியா நோய் தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சை முறை மூலம் குணப்படுத்தக்கூடியது.
3. மலேரியா அறிகுறிகள் கண்டறிதல் உடனே மருத்துவரை அணுகி சிகிச்சை பெறுவதன் மூலம் இறப்பைத் தவிர்க்கலாம்.

உயிர்ப்பும் உறவும்

வேதியர். மா. பேபிகமலா

"ஒரு நொடி உயிரு போய் உயிரு வந்துது". "இந்த நோயில நான் செத்துப் பிழைத்தேன்" என்ற வார்த்தைகள் மனித உரையாடலில் மெய் சிலிர்க்க வைக்கும் சொற்கள். நரம்புகள், இரத்த நாளங்கள், திசுக்கள் என உடம்பையே அதிரச்செய்யும் சொற்கள் இவை. செத்தேன் என்றாலே இன்ப துன்பங்கள், ஆசா பாசங்கள், குடும்ப உறவுகள் என அனைத்தையும் இழந்த அனுபவம். செத்தேன் என்ற அனுபவத்தின்போது கண்முன் படமாகக் காண்பது தன் உறவுகளையே. இந்த உறவுகளுக்காக நான் உயிர் வாழ வேண்டும்; இன்னொரு வாழ்வு கிடைத்தால் மேன்மையோடு வாழ்வேன் என உயிர்ப்பில் சபதத்தோடு, பக்குவப்பட்டு எழும்புகிறான் மனிதன்.



விதை வெடித்தால்தான் செடி விருட்சமாகி பலன்கொடுக்க முடியும். துன்பப்பட்டால்தான் இன்பத்தின் எல்கையை கண்டு அனுபவிக்க முடியும். தோல்விகளைச் சந்தித்து, வெற்றி பெற்றால்தான்... அது அசாதாரண, அளவிடமுடியாத வெற்றி பரிசுகளைக் குவிக்கும். ஆக. இறப்பு இல்லையேல் உயிர்ப்பு இல்லை; இழப்பு இல்லையேல் வாழ்வு இல்லை, வாழ்வு இல்லையேல் உறவும் இல்லை. விதைகள் மண்ணுக்குள் மட்கிவிடாமல், வாழ்வைத்தேடி மண்ணை பிழப்பதுபோல், உயிரினங்கள் வாழ்வைத்தேடி

கருவறைகளைக் கிழிப்பதுபோல், இறப்புகள் உயிர்ப்பின் மேன்மையைத்தேடி, துன்பங்கள், தோல்விகள், இழப்புகள் உறவைத் தேடுவதற்காக உயிர்ப்படைகிறது. உயிர்ப்படைந்தால் வெற்றி, இன்பம், உறவு அனைத்தும் கிடைத்துவிடும்; நிலைத்துவிடும்.

இயேசு இறப்பை வென்றார். உலகின் உறவுகளுக்கெல்லாம் மீட்பர் ஆனார். இயேசுவின் இறப்பின்போது உடன் சீடர்கள், உற்றார், உறவினர்கள் கண்ணீர் மல்கப் பரிதவித்தார்கள். அப்போதுதான், இயேசு உயிர்வாழ்ந்தபோது அவர் காட்டிய அன்பு, உடனிருப்பை உறவினர்கள் உணர்ந்தார்கள்; நெருக்கத்தையும் நேசத்தையும் உணர்ந்தார்கள். இயேசுவின் உயிர்ப்பில்தான் அவர் செய்த அற்புதங்கள், அதிசயங்கள், ஆச்சர்யங்கள், அவரது போதனைகள் ஆன்றோர் சான்றோர் மத்தியில் வெளிப்படுத்தப்பட்டது; உலகளவில் உணர்த்தப்பட்டது. அதிர்ச்சியிலும் பீதியிலும் உறைந்துபோன மக்களை "உங்களுக்கு சமாதானம் உண்டாகுக" என ஆசி கூறி தனது உடனிருப்பை தோள்தட்டி உறவை வலுப்படுத்தினார் இயேசு கிறிஸ்து.

வாழ்வில் தோல்வி இல்லையேல் வெற்றி இல்லை. இழப்பு இழந்துபோனவற்றை மீட்டல். உயிர்ப்பு - நலிந்துபோன உறவுகளுக்கு வலுவூட்டுதல். இழப்பில் அனைத்து உறவுகளையும் காணலாம். உயிர்ப்பில் அனைத்து உறவுகளோடும் உறவாடலாம். எனவே, அன்பிய இறைமக்களாகிய நாம் ஒவ்வொருவரும், ஒவ்வொரு நாளும் இறந்து உயிர்க்கும் எண்ணத்துடன் உறவுகளின் மேன்மையை உணர்வோம்; உணர்ந்து செயல்படுவோம்.

சிந்தனைகள்:

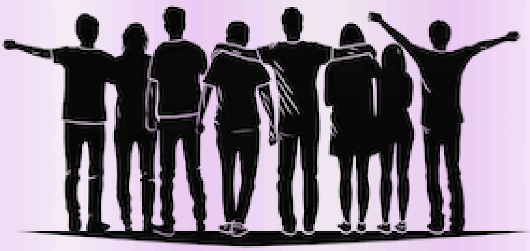
1. உங்கள் வாழ்வில் நொடிப்பொழுது விபரீதம் என்ற அனுபவம் நிகழ்ந்ததுண்டா?
2. கணப்பொழுதில் கடவுளையும், கண்ணெதிரே இருக்கும் உறவுகளையும் நினைத்ததுண்டா?
3. இயேசுவின் இறப்பிலிருந்து வாழ்வு என்ற உயிர்ப்பு நம்மில் ஏற்படுத்தும் தாக்கம் என்ன?

இளையோர் பக்கம்

இன்றைய பொழுதுகளும் வைகறைகளுமாய்

N.K. ரெஞ்சித்

இளைஞர்கள் நாட்டின் வருங்கால தூண்கள்! எதிர்காலம்! போன்ற சொற்றொடர்கள் பல மேடைகளில் முழங்கக் கேட்டிருப்போம். ஆனால், நிகழ்காலமும் இளைஞர்கள்தான் என்பதை மறந்துவிடக்கூடாது. இந்தியாவில் வாழ்வோரின் சராசரி வயதை கணக்கிட்டால், இந்தியாவின் வயது 27-28 ஆக இருக்கும். அப்படியானால் இளைஞர்கள் நிகழ்காலம் தானே! அதிகார நிலைகளில், உள்ள இளையோர்களின் எண்ணிக்கை எத்தனை என்பதை அறிவது அவசியமாகிறது. இளைஞர்கள் அனைவரும் இணைந்துச் சிந்தித்தால், செயல்பட்டால் வளமான நலமான சமூகத்தை உருவாக்க முடியும். அதற்கு நல் ஆளுமையும், தலைமைத்துவமும் முக்கியமாகிறது.



இன்றைய வேகமான உலகில், இளைஞர்கள் சமூகத்தின் முதுகெலும்பாகத் திகழ்கின்றனர். அவர்கள் கொண்டுள்ள ஆற்றல், புதுமையான சிந்தனை மற்றும் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் மனப்பாங்கு ஒரு சமூகத்தின் முன்னேற்றத்திற்கு மிக முக்கியமானதாகும். இளைஞர் தலைமையேற்பு என்பது வெறும் அதிகாரத்தைப் பெறுவது அல்ல. அது சமூகப் பொறுப்பை ஏற்கும் மனநிலையாகும். ஒரு உண்மையான தலைவர். தனக்கு மட்டுமல்லாமல், சமூகத்தின் நலனையும் கருத்தில்கொண்டுச் செயல்பட வேண்டும். அவர் நேர்மை, ஒழுக்கம், பொறுப்பு மற்றும் கருணை போன்ற பண்புகளைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். கொள்கை துடிப்பும், இலட்சியத்திற்காக தன்னை அர்ப்பணிப்பதும், செயல்பாடுகளில் நேர்மையும், துணிவும், முன்நின்று பயணிப்பதும், தன் குழுவை இலட்சியப் பாதையில் வழி நடத்துவதும், பிரச்சனைகள் வரும்போது அறிவியல் மனப்பான்மையோடு அணுகுவதும், நேர்நிலை மனநிலையோடு தீர்வு காண்பதும் நல்ல தலைமைக்குரிய பண்புகள் ஆகும்.

இளைஞர்கள் தலைமைத்திறனை வளர்க்கும் முக்கிய வழிகளில் ஒன்று கல்வி. கல்வி அவர்கள் அறிவை மட்டுமல்லாமல், சிந்தனை திறன், தீர்மான திறன், மற்றும் பிரச்சினைகளை சமாளிக்கும் திறனை வளர்க்கிறது. பள்ளி மற்றும் கல்லூரி நிலைகளில் மாணவர் சங்கங்கள், விவாதக் குழுக்கள், மற்றும் சமூக சேவை இயக்கங்கள் போன்றவற்றில் பங்கேற்பது தலைமைத் திறனை மேம்படுத்த உதவுகிறது.

மேலும், தொழில்நுட்பம் இளைஞர்களுக்கு ஒரு பெரிய வாய்ப்பாக

உள்ளது. சமூக ஊடகங்கள் மூலம் அவர்கள் தங்கள் கருத்துகளை உலகளாவிய அளவில் பகிர முடிகிறது. சமூக பிரச்சினைகள் குறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தவும், மாற்றத்திற்கான இயக்கங்களை உருவாக்கவும் இது உதவுகிறது. ஆனால், இதை பொறுப்புடன் பயன்படுத்துவது அவசியம்.

இளைஞர் தலைமையியல் என்பது தைரியம், பொறுப்புணர்வு மற்றும் தெளிவான இலக்கு ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் உருவாகும் ஒரு முக்கிய திறனாகும். போப் பிரான்சிஸ் அவர்கள் உலக இளைஞர் தினம் 2016 நிகழ்வில் "முடிவெடுக்கப் பயப்படாதீர்கள்" என்றும், உலக இளைஞர் தினம் 2016 நிகழ்வில் "இளைஞர்கள் எதிர்காலம் மட்டுமல்ல அவர்கள் இன்றைய கடவுளின் பரிசு" என்றும் கூறியுள்ளார். இதன் மூலம் இளைஞர்கள் சமூகத்தில் முன்னேற்றத்தை உருவாக்கும் முக்கிய சக்தி என்றும், தங்கள் செயல்களில் பொறுப்புணர்வு கொண்டு முன்னேற வேண்டும் என்றும் அவர் வலியுறுத்துகிறார். மேலும், டாக்டர் ஏ.பி.ஜே. அப்துல் கலாம் அவர்கள் "கனவு காணுங்கள்; அதை நனவாக்குங்கள்" என்று கூறுவது, தலைவர்களுக்கு தெளிவான பார்வை அவசியம் என்பதை எடுத்துக்காட்டுகிறது. அதேபோல், நெல்சன் மண்டேலா அவர்கள் "கல்வியே உலகத்தை மாற்றும் சக்தி" என்று கூறுவதன் மூலம், அறிவும் கல்வியும் தலைமை வளர்ச்சிக்கு அடித்தளமாக இருப்பதை உணர்த்துகிறார். இவ்வாறு தைரியம், கனவு மற்றும் கல்வி ஆகியவை ஒன்றிணைந்தால், இளைஞர்கள் சமூகத்தில் சிறந்த தலைவர்களாக உருவாக முடியும்.

ஒரு நல்ல தலைவராக உருவாக, இளைஞர்கள் சில முக்கியமான பண்புகளை வளர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

- தெளிவான இலக்கு நிர்ணயம்
- சிறந்த தொடர்பு திறன்
- குழுவாகச் செயல்படும் மனப்பாங்கு
- நேர மேலாண்மை திறன்
- புதுமையான சிந்தனை இவை அனைத்தும் அவர்களை ஒரு திறமையான தலைவராக மாற்றும்.

மேலும், சமூக பணிகளில் ஈடுபடுவது இளைஞர்களுக்கு மிகுந்த அனுபவத்தை அளிக்கிறது. கிராமப்புற மேம்பாடு, சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு, கல்வி, சேவை போன்ற துறைகளில் அவர்கள் செயல்பட்டால், சமூகத்தின் உண்மை நிலையை புரிந்துகொண்டு அதற்கான தீர்வுகளை உருவாக்க முடியும். இளைஞர் தலைமையேற்பு ஒரு தனிப்பட்ட வளர்ச்சியாக மட்டும் அல்லாமல், சமூக மாற்றத்திற்கான சக்தியாகவும் அமைகிறது. இளைஞர்கள் தங்கள் ஆற்றலை நல்ல வழியில் பயன்படுத்தி, பொறுப்புடன் செயல்பட்டால், அவர்கள் ஒரு சிறந்த உலகை உருவாக்கும் தலைவர்களாக உயர முடியும்.

சித்திரையே வருக

திருமதி. T . ஷீலா
களப்பணியாளர்

தமிழ் புத்தாண்டு தமிழர்களின் பாரம்பரியமான புத்தாண்டு கொண்டாட்டமாகும். இது தமிழர்களின் பண்பாடு, பாரம்பரியம், கலாச்சாரங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டுக் கொண்டாடப்படுகிறது.

இயற்கையும் தமிழ் பண்பாடும்:

தமிழர் இயற்கையை உற்றுநோக்கி சூரியனின் இயக்கத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு புத்தாண்டு தொடக்கத்தை வரையறுத்தனர். சூரியன் மேஷ ராசிக்குள் பிரவேசிக்கும் காலமே சித்திரை முதல் நாளாக புத்தாண்டாகக் கொண்டாடப்படுகிறது. புத்தாண்டு கொண்டாட்டங்களில் இயற்கை பொருட்களுக்கு முதலிடம் அளிக்கப்படுகிறது. இளவேனில் காலத்தின் தொடக்கமான சித்திரை மாதத்தில் பூக்கள் பூத்து, மரங்கள் துளிர்விடும் வேளையில் புத்தாண்டு பிறக்கிறது.

கனி காணுதல்:

மா, பலா, வாழை ஆகிய முக்கனிகள், கொன்றை பூக்கள் மற்றும் காய் கனிகளை வைத்து இறைவனை வணங்குவது இயற்கையின் செழிப்பை வரவேற்பதைக் குறிக்கிறது.

மா இலை தோரணம்:

வீடுகளின் வாசலில் மா இலை மற்றும் பூக்களால் தோரணம் கட்டி இயற்கையை வீட்டிற்குள் வரவேற்றனர்.

வரலாற்றுப் பின்னணி:

தமிழ் புத்தாண்டு மிகவும் பழமையானது. சங்க காலத்திலிருந்தே

தமிழர்கள் சித்திரை மாதத்தின் முதல் நாளினை புத்தாண்டாகக் கொண்டாடி வந்தார்கள். பின்னர் தமிழ் புத்தாண்டு சித்திரையில் தொடங்குவதா? அல்லது தை மாதத்தில் தொடங்குவதா? என்ற விவாதம் தமிழகத்தில் நீண்ட காலமாக இருந்து வந்தது.

சித்திரை : வானியல் ரீதியாக சூரியன் மேஷ ராசியில் உதிப்பதைக் கொண்டு சித்திரை முதல் நாளை புத்தாண்டு என பெரும்பாலானோர் பின்பற்றுகின்றனர்.

தை : 1921 இல் மறைமலை அடிகளார் போன்ற தமிழறிஞர்கள் "தை" முதல் நாளையே தமிழ் புத்தாண்டாகக் கருத வேண்டும் என்று முன்மொழிந்தனர். தமிழ்நாடு அரசு 2008ல் தை முதல் நாளை புத்தாண்டு தினம் என அறிவித்தாலும், பின்னர் 2011-ல் மீண்டும் சித்திரை முதல் நாளை அதிகாரப்பூர்வமாக புத்தாண்டாக மாற்றப்பட்டது.

தமிழ் மக்களின் கலாச்சாரம் மற்றும் பாரம்பரியத்தின் அடித்தளமாக திகழ்வது தமிழ் புத்தாண்டாகும். புதிய நம்பிக்கைகளுடனும் உற்சாகத்துடனும் கொண்டாடப்படும் ஒரு புனிதமான பண்டிகையாகும்.

இந்நாள் காலத்தின் மாற்றம் மட்டுமல்ல மக்களின் மனமாற்றத்திற்காகவும் புதிய இலக்குகளை நோக்கிய பயணமாகவும் அமைகிறது. உலக தொழில் மற்றும் வாழ்வாதாரம் பெருகி அனைவரும் ஒற்றுமையுடனும் மகிழ்ச்சியுடனும் வாழ இந்நாள் வழிகாட்டுகிறது.

தமிழ்நாட்டின் பாரம்பரிய கூத்து கலை

திருமதி. M. மேரி லிசி
களப்பணியாளர்

அறிமுகம்:

கூத்து என்பது தமிழ்நாட்டின் பழமையான நாட்டுப்புற கலை வடிவம் ஆகும். இது பாடல், நடனம், நாடகம் ஆகிய மூன்றையும் இணைக்கும் மக்களின் கலையாகும். கிராமங்களில் கோவில் திருவிழாக்கள், விழா காலங்கள் போன்ற நிகழ்வுகளில் கூத்து நடத்தப்படும். மக்களின் வாழ்வியல் புராணக் கதைகள், சமூக பிரச்சனைகள் ஆகியவை கூத்து மூலம் வெளிப்படுத்தப்படுகின்றன.

கூத்தின் வரலாறு :

கூத்து கலைக்கு சங்ககால வரலாறு உண்டு. அக்கால இலக்கியங்களில் கூத்து குறித்த குறிப்புகள் காணப்படுகின்றன. பின்னர், இது கிராமங்களில் வளர்ச்சி பெற்று மக்களின் பொழுதுபோக்கு மற்றும் அறிவூட்டும் கலையாக மாறியது.

கூத்தின் வகைகள் :

தமிழகத்தில் பல்வேறு கூத்தின் வகைகள் உள்ளன. தெருக்கூத்து தெருக்களில் நடத்தப்படும் மிகவும் பிரபலமான கூத்து: கட்டைக்கூத்து முகமூடி, வண்ண ஆடைகள், சிறப்பு அலங்காரங்களுடன் நடத்தப்படும். வில்லுப்பாட்டு வில் இசைக்கருவியுடன் பாடி கதை சொல்லும் கலை. பொம்மலாட்டம் பொம்மைகளை இயக்கி கதை சொல்லும் நாடக வடிவம்.

கூத்தின் சிறப்பம்சங்கள் :

உரத்த குரலில் பாடல் பாடும் வண்ணமயமான உடைகள் மற்றும் முக அலங்காரமும் தாளக் கருவிகளின் பயன்பாடு மிருதங்கம், தவில் போன்றவை பார்வையாளர்களுடன் நேரடி தொடர்பு சமூகத்தில் கூத்தின் பங்கு கூத்து வெறும் பொழுதுபோக்கல்ல. அது மக்களுக்கு கல்வி அளிக்கும் கருவியாகவும் செயல்படுகிறது. தர்மம், நீதி, வீரம் போன்ற நல்லொழுக்கங்களை மக்களிடம் விதைக்கிறது. சமூக விழிப்புணர்வு செய்திகளையும் பரப்புகிறது.

முடிவுரை: கூத்து கலை தமிழ் மக்களின் அடையாளமாகவும் விளங்குகிறது. இக்கலையை பாதுகாத்து வளர்த்தால் நம் பாரம்பரியமும் பண்பாடும் நிலைத்திருக்க முடியும். இன்றைய தலைமுறையும் கூத்துக் கலையை கற்று பரப்ப வேண்டும் என்பது அவசியமாகிறது.

4 வாரம்

இயற்கையோடு நான்

பூமி தினம்

அருள்பணி. M. ஆல்வின் விஜய்

ஆண்டுகள் பல கழிந்தும் அழியாத நினைவுகள், அவை வளரும் தலைமுறையினரின் வாழ்க்கையைப் பண்படுத்தும் படிநிலைகளாக, அனுபவ வழிகாட்டியாக வாழ்வோடு கலத்திருக்கின்றன. அவற்றில் அவற்றில் மகிழ்ச்சிக்குரியவை என்றும் அழியாத காவியங்களாகவும் கொண்டாட்டங்களாகவும் வெளிப் படுகிறது.

இறைவனின் படைப்பில் வெற்றிடமாக இருந்த பூமியை, ஐவகை நிலங்களால் வரையறுத்து, ஐம்பூதங்களை நிலைப்படுத்தி, ஊர்வன, பறப்பன என்று உயிரினங்களால் மெருகூட்டி, கண்கள் கவரும் வகையில் அழகுற தந்த இந்த உலகை ஆண்டனுபவிக்க மனிதனைப் படைத்தார்.

வற்றாத நீர், செழிப்பான நிலம், தூய்மையான காற்று, அழகான ஆகாயம், கோடையிலும் குளிர்காற்றால் அரவணைக்கும் இதமான நெருப்பு என்றிருந்த அழகிய காலநிலையைக் கொண்ட காலம் அது. ஆனால், இன்று காடுகளை அழித்து பெருகிவரும் அடுக்குமாடிக் கட்டிடங்களாலும், மேம்படுத்தப்படாத தொழிற்சாலைக் கழிவுகளாலும், நெகிழிப் பைகளின் அபரீதப் பயன்பாட்டாலும், அழிந்து கொண்டிருப்பதை அறியாமலேயே வாழ்ந்து வருகிறோம்.

இயற்கையின் அழிவு நம் வாழ்வின் அழிவு என்பதை மறந்து

வாழ்கிறோம் என்பதே உண்மை. இவ்வாறான அழிவுகளைத் தடுக்கவும், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பை வலியுறுத்தவும், புவி வெப்பமடைதல், மாசுபாடு மற்றும் இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாத்தல் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஏப்ரல் 22 அன்று பூமி தினம் (Earth Day) உலகளவில் கொண்டாடப்படுகிறது. பூமி தினத்தை முன்னிட்டு மரக்கன்றுகள் நடுதல், சுத்தம் செய்தல் போன்ற செயல்பாடுகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

பூமி தினம் முதன்முதலில் 1970 ஆம் ஆண்டு பின்பற்றப்பட்டது. அந்த காலகட்டத்தில் கலிபோர்னியாவில் ஏற்பட்ட ஒரு பெரிய எண்ணெய் கசிவின் அழிவுகளை பார்த்த, விஸ்கான்சினின் செனட்டர் கெய்லார்ட் நெல்சன் என்பவர் சுற்றுசூழலைப் பாதுகாக்க கல்வி மற்றும் செயல்பாட்டிற்காக ஒரு நாளை உருவாக்க கற்பனை செய்தார். சமூக ஆர்வலர் டெனிஸ் ஹேஸுடன் இணைந்து, நெல்சன் அமெரிக்கா முழுவதும் பேரணிகள் மற்றும் ஆர்ப்பாட்டங்களை ஏற்பாடு செய்ய உதவினார். சுத்தமான காற்று, நீர் மற்றும் ஆரோக்கியமான சூழலைக் கோரி 20 மில்லியனுக்கும் அதிகமான அமெரிக்கர்கள் அந்த முதல் பூமி தினத்தில் பங்கேற்றனர். அதனால் கெய்லார்ட் நெல்சன் பூமி தினத்தின் தந்தை என்று அழைக்கப்படுகிறார். பூமி தினத்தின் வெற்றி, அமெரிக்காவில் சுத்தமான காற்றுச் சட்டம், சுத்தமான நீர் சட்டம் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு நிறுவனம் (EPA) உருவாக்கம் போன்ற பல முக்கிய சட்டங்களை இயற்றுவதற்கு நேரடியாக வழிவகுத்தது.

பூமி தினம் என்பது வெறும் கொண்டாட்டம் மட்டுமல்ல. அது மக்கள் எடுக்க வேண்டிய ஒரு உறுதிமொழி, இந்த நாளில் உலகம்

முழுவதும் மரம் நடும் இயக்கங்கள், தூய்மைப்படுத்தும் பிரச்சாரங்கள். காலநிலை அணிவகுப்புகள், கல்வி கருத்தரங்குகள் மற்றும் பெருநிறுவன மற்றும் சமூக மட்டங்களில் சூழல் நட்பு முயற்சிகள் ஆகியவை செய்யப்படுகின்றன. தற்போது டிஜிட்டல் செயல்பாடும் அதிகரித்துள்ளது. இது மக்களை வெபினார்கள், சமூக ஊடக பிரச்சாரங்கள் மற்றும் உறுதிமொழிகள் மூலம் ஆன்லைனில் பங்கேற்க அனுமதிக்கிறது.

பூமி தினத்தின் முக்கியத்துவம்

1. அனைத்து உயிரினங்களும் உயிர்வாழ சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு மிகவும் முக்கியமான ஒன்று.
2. சுற்றுச்சூழல் அமைப்பைப் பொறுத்தே மனிதன் உடல், உள நலமோடும், வளமோடும் இப்புவியில் வாழ இயலும்.
3. இயற்கை அழிந்து வருவதால்தான் காலநிலை மாற்றம் ஏற்பட்டு பேரிடர் கால அழிவுகள் ஏற்படுகிறது. மரங்களை நட்டு வளர்ப்பதாலும், காடுகளை பாதுகாப்பதாலும் மண் அரிப்பைத் தடுத்து, பேரிடரிலிருந்து பாதுகாக்கலாம். மேலும், காற்று மாசுபாட்டைத் தவிர்க்கலாம்.
4. நாகரீகக் கொண்டாட்டம் என்ற பெயரில் நெகிழிப் பைகளின் பயன்பாடு அதிகரித்து வருகிறது. இதனால் மண்வளம் குறைகிறது.
5. மரங்களை அழித்து கட்டிடங்கள் கட்டி செயற்கை மரங்களை அழகிற்காக பதிக்கும் நிலை உருவாகிறது. மரங்களை அழிப்பதால் மழை இல்லாத நிலை உருவாகி நிலத்தடி நீர் பற்றாக்குறை ஏற்படுகிறது.
6. மண்ணில் மட்காத நெகிழிப் பைகளை எரிப்பதால் காற்று மாசுமாடு அடைகிறது.

பூமியைப் பாதுகாக்க நமது கடமைகள்

1. பூமியைப் பாதுகாப்பதன் அவசியம் குறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துதல்.
2. காற்று மாசுபாட்டைக் குறைக்க மரங்களை நடுதல்.
3. செயற்கையை துறந்து இயற்கை வளங்களைப் பேணுதல்.
4. சூரிய சக்தி, காற்று சக்தி போன்ற புதுப்பிக்கத்தக்க ஆற்றல் மூலங்களைப் பயன்படுத்துவதை ஊக்குவித்தல்.
5. நெகிழிப் பையை பயன்படுத்தாமல் துணிப்பையைப் பயன்படுத்துதல்
6. குப்பைகளை பிரித்தெடுத்து மேலாண்மை செய்வது.
7. மழைநீர் சேமிப்பின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்துதல்
8. செயற்கை உரங்களைத் தவிர்த்து இயற்கை உரங்களைப் பயன்படுத்துதல்.
9. வீட்டுக்கொரு மரம் நடுதல்
10. சுற்றுப்புறங்களைத் தூய்மையாக வைத்திருத்தல்.
11. புனித அசிசியாரின் ஆண்டை முன்னிட்டு அன்பிய மக்களாகிய நாமும் புனித அசிசியாரைப் போல இயற்கையை நேசித்து, இப்புவியில் அமைதியை விதைப்போம்.

சிந்தனைக்கு :

1. நான் வாழும் பூமியைப் பாதுகாக்க நான் என்னென்ன முயற்சிகள் செய்துள்ளேன்?
2. வருங்கால தலைமுறையினருக்கு வளமான வாழ்வு வேண்டி இப்பூமியை எவ்வாறு பாதுகாக்கலாம்?

சிறார் பக்கம்

பட்டாம்பூச்சிகள்

திருமதி V.P. ஜோஸ்பின் விப்சி

களப்பணியாளர்

குழந்தைகள் உலகின் மிக அழகான பரிசாகக் கருதப்படுகிறார்கள். அவர்கள் சிரிப்பு, குறும்பு, சுறுசுறுப்பு ஆகியவை அனைவருக்கும் மகிழ்ச்சியைத் தருகின்றன. அதனால்தான் குழந்தைகளை சிறார் பட்டாம்பூச்சிகள் என்று அழைக்கிறார்கள். பட்டாம்பூச்சிகள் மலரில் இருந்து மலருக்கு பறந்து செல்வதுபோல் குழந்தைகளும் எங்கும் ஓடி விளையாடி மகிழ்ச்சியை பரப்புகின்றன.

சிறார் மனம் மிகவும் தூய்மையானது. அவர்கள் மனதில் பொய், பொறாமை வெறுப்பு போன்ற எண்ணங்கள் இல்லை. எளிமையான விசயங்களிலும் அவர்கள் மகிழ்ச்சியை காண்கிறார்கள் பள்ளி வளாகத்தில பூங்காவில வீட்டின் முன்பாக அவர்கள் சிரித்துக் கொண்டு விளையாடும்போது அது பட்டாம்பூச்சிகள் பறப்பதைபோல் அழகாக இருக்கும்.

குழந்தைகள் நாட்டின் எதிர்காலம் அவர்களை நல்ல வழியில் வளர்த்து கல்வி, ஒழுக்கம், நல்ல பண்புகள் ஆகியவற்றை கற்றுக் கொடுக்க வேண்டும். அப்போதுதான் அவர்கள் எதிர்காலத்தில் நல்ல குடிமக்களாக உருவாக முடியம்.

எனவே, சிறார்களை அன்புடனும், கவனத்தோடும் வளர்த்தால் அவர்கள் பட்டாம்பூச்சிகளைப் போல உலகை அழகாக மாற்றுவார்கள்.

"மலர்களிடம் பறக்கும் பட்டாம்பூச்சி போல
மகிழ்ச்சியுடன் விளையாடும் சிறார் போல
சிரிப்பு மலரும் முகங்கள் எல்லாம்
சின்ன உலகின் இனிய மலர்கள்தான்
அன்பும் சிரிப்பும் நிறைந்த இதயம்
அதுவே சிறார்களின் அழகிய உலகம்".

பங்களவில் புதிய நிர்வாகிகள்

திரித்துவபுரம்

கிறிஸ்துராஜபுரம்	
தலைவர்	திரு. ராஜேந்திரன்
செயலர்	திருமதி. சஞ்சு
பொருளர்	திருமதி. மேரி புஷ்பம்
து. தலைவர்	திரு. விமல்ராஜ்
து. செயலர்	திருமதி. தினிஷா

ஐக்கியநகர்	
தலைவர்	திரு. வினு
செயலர்	திருமதி. ஷைனி
பொருளர்	திருமதி. லீபா
து. செயலர்	திருமதி. சத்திய ஷொலி

முளகுமூடு

விலவூர்	
தலைவர்	திருமதி. V. விஜயராணி
செயலர்	திருமதி. A. D. எமிமாள் கமலபாய்
பொருளர்	திருமதி. P.V. மேரி சௌதா
து. தலைவர்	திருமதி. T. ஷோபிகா
து. செயலர்	திருமதி. C. மேரி

குட்டைகாடு	
தலைவர்	திருமதி. Y. புஷ்ப லதா
செயலர்	திருமதி. வினோஷா
பொருளர்	திருமதி . ஷீபா
து. தலைவர்	திருமதி. C. சோனியா
து. செயலர்	திருமதி. R. சுகிதா

திருமண சம்மதம் உண்மையானதா? போலியானதா? என்பதை எவ்வாறு கண்டுகொள்வது?

அருள்முனைவர் ஆரோக்கிய ஜோஸ் DCL
நீதித்துறை ஆயர் பதில் குரு, பங்குப்பணியாளர், திக்குறிச்சி

மன நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் திருமணம் செய்து கொள்ளலாமா? அத்தகையத் திருமணம் செல்லத்தக்கதா? செல்லத்தகாததா? திருமண வாழ்வு ஒரு என்பது ஆணுக்கும் பெண்ணுக்கும் இடையே நிகழும் நிலையான அன்பின் சங்கமம் ஆகும். இத்தகைய திருமண வாழ்வு சில வேளைகளில் கசந்து விடுவதை நாம் பார்க்கின்றோம். ஆள் பார்த்து, நாள் பார்த்து, நல்ல நேரம் பார்த்து, சீர்வரிசைகள் நிறைய செய்து நடத்தப்பட்ட திருமணங்கள் இடையிலே ஒன்றுமில்லாத நிலைக்குத் தள்ளப்படுவதை நாம் பார்த்திருக்கலாம். மன நோயால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவரை அதனைப்பற்றி சொல்லாமலேயே திருமணம் செய்துகொண்டால் சரியாகிவிடும் என்ற எண்ணத்தில் பலர் திருமணம் செய்துகொடுக்கின்றனர். இவ்வாறு நிகழ்த்தப்படுகின்ற திருமணத்தில் மனநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர் கொடுக்கும் சம்மதம் உண்மையிலேயே முழுமையான சம்மதமாக இருக்குமா? என்ற கேள்விக்கு இலத்தீன் வழிபாட்டுமுறை கத்தோலிக்க திருஅவைச் சட்ட எண் 1095, பிரிவு 3 இவ்வாறு கூறுகிறது: உளவியல் காரணங்களால் திருமணத்தின் இன்றியமையாதக் கடமைகளை ஏற்க இயலாதவர்கள் உண்மையான

முழுமையான சம்மதம் அளிக்க முடியாது. இப்படிப்பட்ட ஒருவர் திருமணம் என்றால் என்ன என்பது பற்றியும், கணவன் மற்றும் மனைவியின் கடமைகள், உரிமைகள் என்பதைப்பற்றியும் போதிய அளவு அறிவு உடையவராயும், அதைப்பற்றியும் அறிந்திருக்கலாம். எனவே, அவர் திருமணம் செய்துகொள்ள தகுதியானவர் என முடிவுசெய்ய முடியாது. திருமணத்தின் இன்றியமையாதக் கடமைகளை ஏற்று நிறைவேற்ற ஆற்றல் இல்லாதவராக இருக்க ஒருவரின் மனநிலைப் பாதிப்பால் வரும் பாலியல் கோளாறுகள் காரணமாக இருக்கக்கூடும். இவர்களுக்குத் தேவை திருமணம் அல்ல. மாறாக மனநல மருத்துவரிடம் சிகிச்சை.

ஏனென்றால், பாலியல் கோளாரால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் உளநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள். இப்படிப்பட்டவர்கள் திருமணம் செய்துகொண்டு பிறரின் வாழ்வை பாழாக்குவது இப்போது அதிகரித்துக்கொண்டே வருகின்றது. கத்தோலிக்கத் திருமண நீதிமன்றங்களே இதற்கு மிக முக்கியமான சாட்சியாகும். எனவே, இப்படிப்பட்டவர்களை திருமணம் செய்துகொண்டு துன்புறுகின்றவர்கள் அந்தந்த மறைமாவட்டத்தில் அமைந்துள்ள கத்தோலிக்கத் திருஅவை நீதி மன்றங்களை அணுகி நல்ல தீர்வை பெற முடியும். உளவியல் சார்ந்த காரணங்களால் ஏற்படுகின்ற பாலியல் கோளாறுகள் பின்வருமாறு:

- ஆண்களிடத்தில் காணப்படும் கட்டுக்கடங்காத காம வேட்கை (Satyriasis)
- பெண்களிடத்தில் காணப்படும் கட்டுக்கடங்காத காம வேட்கை (Nymphomania)

- ஆண்களிடத்தில் காணப்படும் (ஓரினி) தன்னினப் பாலுணர்வு (Homosexuality)
- பெண்களிடத்தில் காணப்படும் (ஓரின) தன்னினப் பாலுணர்வு (Lesbianism)
- துன்புறுத்தி இன்பம் அடைதல் (Sadism)
- துன்புற்று இன்பம் அடைதல் (Masochism)
- சிறுவர் மீது காம வேட்கை (Pedophilia)
- மிருகங்களைப் புணர்ந்து மகிழ்தல் (Bestiality)
- சடலத்துடன் புணர்தல் (Nacrophilia)
- பிற பாலின உடை அணிந்து மகிழ்தல் (Transvestism)
- பிற பாலினத்தவராக மாற விரும்புதல் (Transsexualism)

மேற்கண்ட பாலியல் கோளாறுகளினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் நோயாளிகளாக கருதப்பட வேண்டும். திருமணத்தின் இன்றியமையாத கடமைகளைப் புரிந்து ஏற்று, அதை நிறைவேற்றும் ஆற்றல் உடையவர்கள் மட்டுமே திருமணம் செய்யும் தகுதியுடையவர்கள். திருமணத்தின்போது கொடுக்கப்படும் சம்மதம் மிகவும் முக்கியமானது. ஆனால், அதற்குப்பின் வாழும் திருமண வாழ்வும் முக்கியமானது எனவே, ஒரு நாளில் கொடுக்கப்படும் சம்மதத்தை விட வாழ்நாள் முழுவதும் அந்த சம்மதத்தின் அடிப்படையில் திருமணத்தின் இன்றியமையாதக் கடமைகளை ஏற்று அதனை நிறைவேற்றும் ஆற்றல் இல்லாதவர்கள் கத்தோலிக்கத் திருஅவையைப் பொறுத்தவரையில் திருமணம் செய்யும் தகுதியில்லாதவர்கள். எனவே, மன நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் திருமணம் செய்யாதிருப்பதே நல்லது.

சட்டம் அறிவோம்

அருள்முனைவர் ஆரோக்கிய ஷெல்லி றோஸ்
MA.,LLB, DCL

அன்றாட வாழ்க்கைக்கும் தேவையான அடிப்படை சட்ட அறிவை பொதுமக்கள் பெறுவதற்கு இத்தொடர் உதவும். இன்று நிலம், சொத்து தொடர்பான உரிமைகளை உறுதிசெய்யும் ஆவணங்கள் குறித்து விவாதிப்போம். பொதுவாக நாம் நிலத்தைச் சுற்றி வேலி அமைத்தாலோ அல்லது சுவர் எழுப்பினாலோ நிலம் பாதுகாப்பாகி விட்டது என்று எண்ணுகின்றனர். ஆனால், வேலி அல்லது மதில் சுவர், உடைமை பயன்பாட்டுக்கான (Physical Possession) வெளிப்படையான குறியீடே தவிர, சட்டரீதியான பாதுகாப்பை (legal Protection) வழங்காது. உண்மையான பாதுகாப்பு, சட்டப்பூர்வ ஆவணங்களால் மட்டுமே கிடைக்கும்.

கேள்வி: சட்டப்படி நிலத்தை பாதுகாக்க அவசியமான முக்கிய ஆவணங்கள் எவை?

பதில்: ஒரு நிலத்தின் மீது உரிமையை உறுதிப்படுத்தவும். பாதுகாக்கவும் பொதுவாக கீழ்கண்ட ஆவணங்கள் முக்கியமாக இருக்க வேண்டும். அவை:

- மூலப் பத்திரம் (Parent/Orginal Deed),
- கிரையப் பத்திரம் (Sale Deed).
- பட்டா (Revenue Records / வருவாய் பதிவின் படி நிலம் யாருக்கு உரிமைப்பட்டது).
- சிட்டா (நிலத்தின் வகை மற்றும் தன்மை பற்றிய விவரம்),
- அபங்கள் (நிலத்தில் உள்ள பயிர் மற்றும் பயன்பாட்டு பற்றிய விவரம்.

- நில வரைபடம்/ FMB Sketch (Field Measurement Book Sketch).
- நிலவரி / கர ரசீது (Tax Receipt) முதலியன.

இவை அனைத்தும் உங்கள் சொத்திற்கு உள்ளதா என்று சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். இவ்வாவணங்களை பெறுவது எப்படி என்பதை வரும் தொடரில் காண்போம்.

முதியோர் பக்கம்

விழுதுகள் (ஆலமரம்)

திரு. K. ஆல்பின் ஜோஸ்
களப்பணியாளர்.

மூத்தோரை ஆலமர விழுதுபோல் தாங்கும் தலைமுறைகள் இந்த உலகில் மனித சமுதாயம் என்னும் தலைமுறைகளால் கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த தலைமுறைகளுக்கு இடையில் உறுதியான பாலமாய் நிற்பவர்கள் மூத்தோர்கள்.

ஆலமரம் எவ்வாறு அதன் விழுதுகள் மூலம் மண்ணில் உறுதியாய் பதிந்து காற்றையும் புயலையும் எதிர்கொள்கிறதோ; அதுபோல மூத்தோர்கள் தங்கள் அனுபவம், அன்பு, வழிகாட்டுதலாக இளைய தலைமுறையைத் தாங்கி நிற்கின்றனர்.

மூத்தோர்கள் வாழ்க்கையில் பல பருவங்களை கடந்து வந்தவர்கள் வெற்றியும், தோல்வியும், இன்பமும், துன்பமும் அவர்களுக்கு பாடம் கற்றுத் தந்த ஆசிரியர்கள். அந்தப் பாடங்களை அவர்கள் இளையோருக்கு சொல்லித தரும்போது அது ஒரு நூல் போன்ற வழிகாட்டியாக அமைகிறது.

இன்று நாம் எடுக்கும் ஒவ்வொரு முடிவுகளுக்கும் பின்னால் நேற்று மூத்தோர் சொல்லிய ஒரு எளிய அறிவுரை மறைந்திருக்கிறது.

குடும்ப வாழ்க்கையில் மூத்தோரின் பங்கு அளவிட முடியாதது. அவர்கள் வீட்டின் அடையாளமாகவும், பண்பாட்டின் காவலர்களாகவும் விளங்குகின்றனர். பழக்க வழக்கங்கள், மரபுகள், மொழி, பண்பாடு ஆகியவை தலைமுறையை கடந்து வாழ்வதற்கு காரணம் மூத்தோரின் அர்ப்பணிப்பே.

அதே நேரத்தில் மூத்தோருக்கு இளையோரின் அன்பும், மரியாதையும் தேவைப்படுகிறது. விழுதுகள் மண்ணில் பதிந்து நிலை நிறுத்துவதுபோல மூத்தோரும், இளையோரும் ஒருவருக்கொருவர் துணையாக இருக்க வேண்டும்.

அவர்களின் அனுபவம், அன்பு, அறிவுரை ஆகியவற்றை மதித்து அவர்களை காப்பது ஒவ்வொரு தலைமுறையின் கடமையாகும். அப்போதுதான் சமுதாயம் உறுதியாய் வேரூன்றி எதிர்காலத்தை நம்பிக்கையுடன் நோக்க முடியும்.

புனித ஜார்ஜ்

திரு. S. ஜாண் பெல்லார்மின்
களப்பணியாளர்.

புனித ஜார்ஜியார் கி.பி 3 ம் நூற்றாண்டில் கப்பத்தோக்கியா (இன்றைய துருக்கி என்னும் இடத்தில் பிறந்தார். இவர் பெற்றோர்: தந்தை - ஜெரோந்தியூஸ், தாய் - பொலிகரோணியா. இவர் கிறிஸ்தவ குடும்பத்தில் பிறந்ததால் சிறு வயதிலேயே கடவுள் மீது ஆழமான நம்பிக்கை மற்றும் நல்ல பண்புகளுடன் வளர்ந்தார். இவர் தந்தை ரோமப் படையில் ஓர் உயர் அதிகாரியாக இருந்தார். இதனால் இவரும் பின்னாளில் ரோம படையில் சேர்ந்து தனது திறமை, நேர்மை, துணிச்சலால் உயர் பதவிகளை அடைந்தார்.

ஒருமுறை ஒரு கிராமத்தில் பெரிய கொடிய பாம்பு ஒன்று மக்களை அச்சுறுத்தி பலரைக் கொன்றது. மக்கள் மிகுந்த பயத்தில் இருந்தனர். அப்போது புனித ஜார்ஜியார் அந்தக் கொடிய பாம்பைக் கொன்று மக்களை காப்பாற்றினர்.

இதனால் அந்த மக்கள் அவர்மீது மிகுந்த நம்பிக்கைக் கொண்டு அவர் பின்பற்றிய இயேசு கிறிஸ்துவை ஏற்றுக்கொண்டு மனமாற்றம் பெற்று கிறிஸ்தவர்களாக மாறினார்.

அப்போது உரோமப் பேரரசர் கிறிஸ்தவர்களை துன்புறுத்தும் கொடூரமான சட்டங்களைக் கொண்டு வந்தார். பலர் தங்கள் உயிரை காப்பாற்றுவதற்காக உண்மைக் கடவுளை மறுதலித்தனர்.

ஆனால், நம் புனிதர் தன் நம்பிக்கையில் உறுதியாக இருந்ததால் மறுதலிக்கவில்லை தைரியமாக கிறிஸ்துவில் தன் நம்பிக்கையை அறிவித்தார். இதனால் உரோமப் பேரரசால் கைது செய்யப்பட்டு பலவிதமான துன்பங்களையும், வேதனைகளையும், சித்திரவதைகளையும் அனுபவித்தார். விசுவாசத்தில் உறுதியாய் நிலைத்திருந்தார்.

இறுதியாக இயேசு கிறிஸ்துவுக்காக மறைச்சாட்சியாக இறந்தார். புனித ஜார்ஜியார் திருவிழாவானது ஏப்ரல் மாதம் 23ஆம் தேதி அகில உலகமெங்கும் கொண்டாடப்படுகிறது.

புனித ஜார்ஜியார் நமக்குத் தரும் செய்தி:

- கடவுளிடம் உண்மையான விசுவாசம் கொண்டிருக்க வேண்டும். உண்மைக்காக அநீதியை எதிர்த்து தைரியமாகப் போராட வேண்டும்.
- அன்பும் நீதியும் வாழ்வில் ஏற்று வாழ வேண்டும்.
- ஏழை எளியவர்க்கும், பலவீனமானவர்களுக்கும் கருணையுடன் உடன் இருக்க வேண்டும்.

மறைவட்ட நலத்திட்டங்கள்

திரித்துவபுரம்

பங்கு	அன்பியம்	நோக்கம்	நபர்	உதவித் தொகை
சிராயன்குழி	சாமுவேல்	ஏழைகள் உதவி	1	5,000/-
	அன்னை தெரசா	ஏழைகள் உதவி	1	2,500/-
	தேவசகாயம்	ஏழைகள் உதவி	1	500/-
	யோவான்	ஏழைகள் உதவி	2	1,600/-
	எரேமியா	ஏழைகள் உதவி	4	6,000/-
	யோவேல்	ஏழைகள் உதவி	1	6,000/-
திரித்துவபுரம்	அமலோற்பவ மாதா	ஏழைகள் உதவி	1	3,000/-
	பெரிய நாயகி	ஏழைகள் உதவி	1	3,800/-
சூசைபுரம்	அன்பியம்-1	காப்பகம்	1	9,700/-
	அன்பியம்-3	மருத்துவ உதவி	1	2,500/-
	அன்பியம்-5	ஏழைகள் உதவி	1	1,000/-
தோட்டச்சாணி	மாற்கு	ஏழைகள் உதவி	7	11,000/-
சூழால்	அன்பியம்-1	ஏழைகள் உதவி	2	2,000/-
	அன்பியம்-2	ஏழைகள் உதவி	1	2,000/-
	அன்பியம்-12	மருத்துவ உதவி	1	1,500/-
குழித்துறை	அன்பியம்-6	ஏழைகள் உதவி	1	2,600/-

பங்கு	அன்பியம்	நோக்கம்	நபர்	உதவித் தொகை
இதயபுரம்	அசிசியார்	ஏழைகள் உதவி	1	3,000/-
	லூர்து அன்னை	ஏழைகள் உதவி	1	1,000/-
	அன்னைதெரசா	ஏழைகள் உதவி	1	3,200/-
இருதயபுரம்	ஒருங்கிணையம்	ஏழைகள் உதவி	2	3,500/-
கல்லுப்பாலம்	அன்பியம்-1	மருத்துவ உதவி	1	7,500/-
மண்ணான்விளை	சகாய மாதா	ஏழைகள் உதவி	12	8,200/-

வேங்கோடு

பங்கு	அன்பியம்	நோக்கம்	நபர்	உதவித் தொகை
புல்லாணி	பபிரான்சிஸ் அசிசியார்	ஏழைகள் உதவி	1	3,000/-
இலவுவிளை	புனித ஞானபிரகாசியார்	ஏழைகள் உதவி	1	500/-
	புனித லூர்து அன்னை	ஏழைகள் உதவி	1	500/-
முஞ்சிறை	அன்பியம்-8	மருத்துவ உதவி	2	2,000/-
	அன்பியம்-12	மருத்துவ உதவி	1	2,000/-
	அன்பியம்-1	மருத்துவ உதவி	1	1,500/-
செபஸ்தியார்புரம்	அன்பியம்-2	ஏழைகள் உதவி	1	2,000/-
	அன்பியம்-5	ஏழைகள் உதவி	1	1,000/-
காஞ்சாம்புறம்	அன்னை தெரசா	மருத்துவ உதவி	1	2,000/-
	குழந்தை தெரசா	மருத்துவ உதவி	1	2,000/-

பங்கு	அன்பியம்	நோக்கம்	நபர்	உதவித் தொகை
காப்புக்காடு	புனித ஜார்ஜியார்	மருத்துவ உதவி	1	1,000/-
வளனூர்	அற்புத மாதா	ஏழைகள் உதவி	32	11,500/-
		மருத்துவ உதவி	1	28,000/-

மாத்திரவிளை

பங்கு	அன்பியம்	நோக்கம்	நபர்	உதவித் தொகை
பள்ளியாடி	ஒருங்கிணையம்	ஏழைகள் உதவி	1	1,06,050/-
	ஆரோக்கிய அன்னை	ஏழைகள் உதவி	1	10,000/-
		மருத்துவ உதவி	1	10,800/-
	ஆரோபண அன்னை	மருத்துவ உதவி	1	500/-
	அன்னை மரியா	மருத்துவ உதவி	2	20,350/-
	கார்மல் அன்னை	காப்பகம்	1	3,000/-
	புனித சிசிலி	மருத்துவ உதவி	1	5,000/-
	அன்னைதெரசா	மருத்துவ உதவி	1	2,000/-
	ஒருங்கிணையம்	மருத்துவ உதவி	1	4,500/-
	புனித செபஸ்தியார்	காப்பகம்	1	1,500/-
மாத்திரவிளை	புனித வளனார்	மருத்துவ உதவி	1	1,000/-
	புனித அமல அன்னை	ஏழைகள் உதவி	1	1,000/-
	புனித அந்தோணியார்	மருத்துவ உதவி	1	2,500/-

பங்கு	அன்பியம்	நோக்கம்	நபர்	உதவித் தொகை
மானான்விளை	ஆரோபண அன்னை	மருத்துவ உதவி	1	500/-
	அன்னை தெரசா	மருத்துவ உதவி	1	1,500/-
கண்ணன்விளை	அமல அன்னை	மருத்துவ உதவி	1	1,500/-
பெருமாங்குழி	மத்தேயு	ஏழைகள் உதவி	1	6,200/-
	யோவான்	ஏழைகள் உதவி	1	5,000/-
	ஒருங்கிணையம்	மருத்துவ உதவி	1	4,500/-
சேரிக்கடை	புனித செபஸ்தியார்	மருத்துவ உதவி	1	1,500/-

புத்தன்கடை

பங்கு	அன்பியம்	நோக்கம்	நபர்	உதவித் தொகை
குலசேகரம்	அன்னை தெரசா	மருத்துவ உதவி	1	1,500/-
	புனித சவேரியார்	மருத்துவ உதவி	1	4,000/-
ஈஞ்சக்கோடு	ஜெபமாலை அன்னை	காப்பகம்	1	1,500/-
	அல்போன்சம்மாள்	ஏழைகள் உதவி	1	6,500/-
	யோவான்	ஏழைகள் உதவி	1	5,000/-
	குழந்தை தெரசா	ஏழைகள் உதவி	1	6,500/-
	லூர்து அன்னை	ஏழைகள் உதவி	1	5,500/-

ஆக மொத்தம்

	1. திரித்துவபுரம் மறைவட்டம்		
		மருத்துவ உதவி	13, 500/-
		ஏழைகள் நல உதவி	63, 900/-
		காப்பகம் சந்தித்து உதவி	9,700/-
		மொத்தம்	**87,100/-**
	2. மாத்திரவிளை மறைவட்டம்		
		மருத்துவ உதவி	50, 350/-
		ஏழைகள் நல உதவி	1,31,550/-
		காப்பகம் சந்தித்து உதவி	16,000/-
		மொத்தம்	**1,97,900/-**
	3. புத்தன்கடை மறைவட்டம்		
		மருத்துவ உதவி	5,500/-
		ஏழைகள் நல உதவி	17,000/-
		காப்பகம் சந்தித்து உதவி	1.500/-
		மொத்தம்	**24,000/-**
	4. வேங்கோடு மறைவட்டம்		
		மருத்துவ உதவி	38,500/-
		ஏழைகள் நல உதவி	18,500/-
		மொத்தம்	**57,000/-**

சிறுகதை

சின்ன விதையின் பெரிய கனவு

திரு. S. ஜாண் பெல்லார்மின்

அழகான ஒரு கிராமம் அங்கு நிறைய மரங்கள் செடிகள் என்று இயற்கையோடு பசுமையாக இருந்தது. ஒரு நாள் மெல்லிய காற்று வீசியது அப்போது ஒரு சின்ன விதை கீழே விழுந்தது. "நான் என்ன ஆகப் போகிறேன்?" என்று விதை கவலையுடன் கேட்டது. 1 அருகில இருந்த கல் சிரித்துக்கொண்டே சொன்னது "நீ எதுவும் ஆக மாட்டாய். இவ்வளவு சிறியதாக இருக்கிறாயே!" என்றது அப்போது மண் மெதுவாக சொன்னது: "கவலைப்படாதே நீ என்னுள் வந்து ஓய்வெடு உனக்குள் ஒரு பெரிய ரகசியம் இருக்கிறது." என்றது. விதை மண்ணுக்குள் போனது. மழை வந்தது. சூரியன் ஒளி தந்தது. சில நாட்கள் கழித்து விதையில் ஒரு சிறிய முளை வந்தது. முளை வந்தது. அதைப் பார்த்த கல் மீண்டும் சிரித்துக்கொண்டே சொன்னது: "இந்த சின்ன முளையா? பெரிய மரம் ஆகப்போகிறது?" என்று. முளை அமைதியாக வளரத் தொடங்கியது. காற்று வந்தது அது குனிந்தது ஏற்றுக்கொண்டது மழை பெய்தது அது தாங்கியது. சூரியன் வெயில் கொடுத்தான் அது தன்னை உறுதியாக்கியது. ஆண்டுகள் கடந்தன" அந்தச் சின்ன விதை ஒரு பெரிய மரமாக வளர்ந்தது!?? பறவைகள் அதில் கூடு கட்டின. குழந்தைகள் அதன் நிழலில் விளையாடின. பயணிகள் அதன் கீழ் ஓய்வு எடுத்து இளைப்பாறினர். கீழே இருந்த அந்த கல் ஆச்சரியமாக பார்த்தது கேட்டது "சின்ன விதையா இருந்த நீயா... இவ்வளவு பெரிய மரம் ஆனாய் என்று மரம் மெதுவாகச் சொன்னது: "இந்த மண் என்னை நம்பியது; நானும் தன்னம்பிக்கையுடன் வளர்ந்தேன் இப்போது பெரிய மரமாகி எல்லாருக்கும் பயன்படுகிறே பயன்படுகிறேன்" என்றது.

சிந்தனை : சிறியவராக இருந்தாலும் தன்னம்பிக்கை இருந்தால் பெரிய சாதனை செய்ய முடியும்.

ஆண்டுத்திட்டம் - 2026

1. குடும்பத்தில் இறைவார்த்தை வாசித்தல், குடும்ப செபம் செய்தல் .
2. பகையில்லா வாழ்வு வாழ பிறரோடு ஒப்புரவாகுதல்.
3. கடனில்லா வாழ்வு வாழ சேமிக்கும் பழக்கத்தை உருவாக்குதல்.
4. இயற்கையோடு இணைந்து நோயற்ற வாழ்வு வாழ வீடுகளில் வீட்டுத் தோட்டம் அமைத்தல்.
5. குடும்பத்தில் நடைபெறும் இன்ப / துன்ப நிகழ்வுகளில் கலந்து கொண்டு உடனிருப்பைக் கொடுத்தல்.
6. புனித அசிசியாரின் செபத்தை தினமும் இல்லத்திலும், ஆலயத்திலும் செபித்தல்.
7. நிலத்தடி நீரை சேமிக்க மழைநீர் தொட்டி அமைத்தல்.
8. தனிப்பட்ட மற்றும் குடும்பத்திற்கிடையே பகையால் தோன்றிய வழக்குகளைத் திரும்பப் பெற்று அமைதியை ஏற்படுத்துதல்.
9. அன்பியத்தில் குழந்தைகள், இளைஞர்கள், பெரியவர்கள் அனைவரையும் ஈடுபடச் செய்தல்.
10. அன்பிய குழந்தைகளை மறைக்கல்வி மற்றும் பங்கேற்பு அமைப்புகளில் ஈடுபட வைத்தல்.
11. திருப்பலியில் மற்றும் இதர செப வழிபாடுகளில் பங்கேற்க செய்ய ஊக்கப்படுத்துதல்.
12. அடித்தளத்தை மெருகூட்டி அதன் வழியாக இறையாட்சியைக் கட்டியெழுப்புதல்.
13. நாளிதழ் செய்திகளை விமர்சனம் செய்து சமூக ஈடுபாட்டை வலுப்படுத்துதல்.
14. கரிசனைக்குரியோரின் இல்லங்களை சந்தித்து உதவுதல்.
15. தவக்காலத்ததை அர்த்தமுள்ள வகையில் கொண்டாட அன்பியத் திருப்பயணமாக, காப்பகங்கள் செல்லுதல்.
16. அன்பிய மக்கள் இணைந்து இன்ப சுற்றுலா செல்லுதல்.
17. அன்பிய மக்களின் தேவையறிந்து அன்பியமாக இணைந்து உதவுதல்.

18. நெகிழிப் பைகளைத் தவிர்த்து துணிப் பைகளைப் பயன்படுத்துதல்.
19. பங்களவில் மூலிகை மற்றும் காய்கறித் தோட்டம் அமைத்தல்.
20. விழா மற்றும் சிறப்புக் கொண்டாட்டங்களில் நினைவுப் பரிசுகளுக்கு இயற்கைப் பொருட்களான விதைகள், மரங்கள், செடிகள் போன்றவற்றைப் பரிசளித்தல்.
21. பிறந்த நாள், திருமணநாள் பரிசுகளுக்கு செடிகள் மற்றும் மரங்கள் பரிசு வழங்குதல்,
22. ஒருமுறை மட்டுமே பயன்படுத்தக்கூடிய பிளாஸ்டிக் பொருட்களைத் தவிர்த்தல்.
23. நினைவில் வாழ்வோர் நினைவாக மரங்கள் நடுவது.
24. இயற்கையை மையப்படுத்திய அன்பிய கையேடு வெளியிடுதல்.
25. பிளாஸ்டிக் பொருட்கள் பயன்பாட்டைத் தவிர்த்தல்.
26. ஆலய வளாகத்தில், வீடுகளில் குப்பைத் தொட்டிகளை அமைத்து குப்பை மேலாண்மைப் செய்தல்.
27. ஓராண்டில் பங்களவில், மறைவட்ட அளவில் ஏழைத்திருமணம் நடத்துதல்.
28. "எனது வாக்கு எனது உரிமை" என்ற சிந்தனையில் 18 வயது நிரம்பிய தகுதி வாய்ந்த அன்பிய மக்கள் அனைவரும் சட்டமன்ற தேர்தலில் வாக்களிக்க ஊக்கமளித்தல்.
29. அன்பிய சங்கம விழா கொண்டாடுதல்.
30. அன்பிய புனிதர் பெயர் கொண்ட விழா கொண்டாடுதல்.
31. ஜனவரி மாதத்தை அன்பிய மாதமாக சிறப்பாகக் கொண்டாடுதல்
32. அன்பிய மக்களுக்கு சிறுதொழில் செய்வதற்கான பயிற்சியளித்தல்.
33. அன்பிய மக்கள் கைவினைப் பொருட்கள் செய்வதற்கான பயிற்சி அளித்தல்.
34. அன்பிய மக்கள் இல்லங்களில் வீட்டுத் தோட்டம் அமைப்பதற்கான பயிற்சி வழங்குதல்.

மறைமாவட்ட அன்பிய பணிக்குழுவின் செயற்குழு உறுப்பினர்கள் தவக்கால தியானம்

நாள் : 28: 03.2026, சிற்றாறு

நேரம்: காலை 10.00 மணி - மதியம் 01.00 மணி வரை

தியான உரை பகிர்வு:

அருட்பணி ஐசக் ராஜ், பேராலய அதிபர்

தமிழக அன்பிய பணிக்குழுவின் புனித தேவசகாயம் மண்டல அன்பிய கருத்தரங்கு - 08.03.2026

[redacted]

நற்செய்தி மையம், தூத்துக்குடி

சிந்தனை: "ஏழைகளின் ஏற்றத்தில் சுடர்விடும் அன்பியங்கள்"

மறைவட்ட
நிர்வாகிகள் கூட்டம்

திரித்துவபுரம்

முளகுமூடு மறைவட்ட
மணலிக்கரை செயல்தள பயிற்சி

நாள் : 14.03.2026

சிந்தனை: அன்பியத்தின் தேக்கநிலை அடுத்த கட்ட நகர்வு

கருத்தாளர்: திரு. அலோசியஸ்

முன்னலை: அருள்பணி. பெஞ்சமின், மறைவட்ட இயக்குநர்

பங்கேற்பு: 25 நபர்கள்.

மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் பங்களவில் பயிற்சி

திரித்துவபுரம் மறைவட்டம்

ஒருங்கிணையம் : இதயபுரம்

நாள் : 01.03.2026

சிந்தனை: பங்கேற்பு, சவால்கள், பணிப்பகிர்வு

கருத்தாளர்: திருமதி. T. ஷீலா

பங்கேற்பு: 33 நபர்கள்.

புத்தன்கடை மறைவட்டம்

ஒருங்கிணையம் : பாக்கியபுரம்

நாள் : 01.03.2026

சிந்தனை: பங்கேற்பு, சவால்கள், பணிப்பகிர்வு

கருத்தாளர்: அருள்பணி N. மார்டின்

பங்கேற்பு: 46 நபர்கள்.

பொன்மலை தியானம்

காரங்காடு மறைவட்டம்

பொன்மலை தியானம்

மாத்திரவிளை மறைவட்டம்

பொன்மலை தியானம்

புத்தன்கடை மறைவட்டம்

பொன்மலை தியானம்

வேங்கோடு மறைவட்டம்

மறைவட்ட
செயற்குழு கூட்டங்கள்

முளகுமூடு

திரித்துவபுரம்

வேங்கோடு

மறைவட்ட பொதுக்குழுக்கள்

காரங்காடு

மாத்திரவிளை

புத்தன்கடை

திரித்துவபுரம்

வேங்கோடு

களப்பணியாளர் சந்தித்த ஒருங்கிணையங்கள்

கண்டன்விளை

ஆரோக்கியபுரம்

சித்தன்தோப்பு

சுங்கன்கடை

களப்பணியாளர் சந்தித்த ஒருங்கிணையங்கள்

நல்லூர்

கிறிஸ்துராஜபுரம்

மஞ்சாலுமூடு

மருதங்கோடு

களப்பணியாளர் சந்தித்த ஒருங்கிணையங்கள்

ஆலஞ்சோலை

மாஞ்சக்கோணம்

களப்பணியாளர் சந்தித்த ஒருங்கிணையங்கள்

ஈத்தவிளை

குட்டைக்காடு

களப்பணியாளர் சந்தித்த ஒருங்கிணையங்கள்

வெள்ளியாவிளை

கண்ணன்விளை

மணலிக் குழிவிளை

அருளானந்தபுரம்

களப்பணியாளர் சந்தித்த ஒருங்கிணையங்கள்

வளனூர்

அன்னைநகர்

தும்பாலி

வேப்புவிளை

இலவுவிளை

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

கொன்னக்குழிவிளை அன்பியங்கள்

அன்பியம் 1

அன்பியம் 2

அன்பியம் 3

அன்பியம் 4

அன்பியம் 6

அன்பியம் 10

அன்பியம் 11

அன்பியம் 12

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

பிலாவிளை அன்பியம் 2

பிலாவிளை அன்பியம் 9

பிலாவிளை அன்பியம் 1

வாடிவிளை அன்பியம் 2

வாடிவிளை அன்பியம் 3

வாடிவிளை அன்பியம் 4

மாங்குழி அன்பியம் 14

மாங்குழி அன்பியம் 4

ஆரோக்கியபுரம் அன்பியம் 12

சேவியர்புரம் அன்பியம் 4

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

நல்லூர் அன்பியம் 3

நல்லூர் அன்பியம் 4

மார்த்தாண்டம் அன்பியம் 1

மார்த்தாண்டம் அன்பியம் 3

களியக்காவிளை அன்பியம் 9

பிலாவிளை அன்பியம் 4

பிலாவிளை அன்பியம் 3

குழித்துறை அன்பியம் 3

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

குழித்துறை அன்பியம் 4

குழித்துறை அன்பியம் 5

குழித்துறை அன்பியம் 6

குழித்துறை அன்பியம் 8

மஞ்சாலுமூடு அன்பியம் 1

மஞ்சாலுமூடு அன்பியம் 2

மஞ்சாலுமூடு அன்பியம் 3

மலமாரி அன்பியம்

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

ஆலஞ்சோலை அன்பியம் 1

குலசேகரம் கூடை தூக்கி அன்பியம்

ஆற்றூர் அன்பியம் 1

ஆற்றூர் அன்பியம் 2

ஆலஞ்சோலை அன்பியம் 2

ஆலஞ்சோலை அன்பியம் 7

தேமானூர் அன்பியம் 3

தேமானூர் அன்பியம் 7

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

தெற்றிக்கோடு
அன்பியம் 1

மாஞ்சக்கோணம்
அன்பியம் 8

மாஞ்சக்கோணம்
அன்பியம் 4

பேச்சிப்பாறை
அன்பியம் 2

பேச்சிப்பாறை
அன்பியம் 10

பேச்சிப்பாறை
அன்பியம் 4

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

அப்பட்டுவிளை (சூ) அன்பியம் 1

அப்பட்டுவிளை (சூ) அன்பியம் 5

அப்பட்டுவிளை (சூ) அன்பியம் 6

அப்பட்டுவிளை (சூ) அன்பியம் 7

சாய்க்கோடு அன்பியம் 4

சாய்க்கோடு அன்பியம் 1

சாய்க்கோடு அன்பியம் 2

சாய்க்கோடு அன்பியம் 3

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

வில்லுக்குறி
அன்பியம் 4

வில்லுக்குறி
அன்பியம் 3

வில்லுக்குறி
அன்பியம் 2

முளவிளை
அன்பியம் 10

சேவியர்புரம்
அன்பியம் 2

வில்லுக்குறி அன்பியம் 5

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

துண்டத்துவிளை அன்பியம் 7

துண்டத்துவிளை அன்பியம் 3

துண்டத்துவிளை அன்பியம் 4

துண்டத்துவிளை அன்பியம் 16

மணலிக்குழிவிளை அன்பியம் 2

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

மணலிக்குழிவிளை அன்பியம் 6

மணலிக்குழிவிளை அன்பியம் 7

வாள்வச்சகோஷ்டம் அன்பியம் 2

வாள்வச்சகோஷ்டம் அன்பியம் 6

வாள்வச்சகோஷ்டம் அன்பியம் 1

தெருவுக்கடை அன்பியம் 1

தெருவுக்கடை அன்பியம் 3

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

அன்னைநகர்
அன்பியம் 2

அன்னைநகர்
அன்பியம் 3

அன்னைநகர்
அன்பியம் 4

இலவுவிளை
அன்பியம் 1

இலவுவிளை
அன்பியம் 6

இலவுவிளை
அன்பியம் 8

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

ஊற்றுக்குழி அன்பியம் 3

ஊற்றுக்குழி அன்பியம் 1

ஊற்றுக்குழி அன்பியம் 2

குழிவிளை அன்பியம் 3

குழிவிளை அன்பியம் 1

முஞ்சிறை அன்பியம் 11

களப்பணியாளர் சந்தித்த அன்பியங்கள்

முஞ்சிறை
அன்பியம் 2

முஞ்சிறை
அன்பியம் 6

முஞ்சிறை
அன்பியம் 19

வாறுவிளை
அன்பியம் 2

விளாத்துறை
அன்பியம் 1

வளவனூர்
அன்பியம் 4

விளாத்துறை
அன்பியம் 3

குழித்துறை மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் இயக்குநர்

அருள்பணி. M. ஆல்வின் விஜய்

குழித்துறை மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் ஒருங்கிணைப்பாளர்

வேதியர் M. பேபிமலா

குழித்துறை மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் மறைவட்ட இயக்குநர்கள்

அருள்பணி. D. பெஞ்சமின்
முளகுமூடு

அருள்பணி. M. கலிஸ்டஸ்
மாத்திரவிளை

அருள்பணி. K. பிரைட் சிங்
காரங்காடு

அருள்பணி. ஜீஸ் ரைமண்ட்
புத்தன்கடை

அருள்பணி. W. ஒய்சிலின் சேவியர்
திரித்துவபுரம்

அருள்பணி. பெர்டின் அனஸ்
வேங்கோடு

குழித்துறை மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் நிர்வாகிகள்

திரு S. பிரான்சிஸ் கென்னடி
தலைவர்
முளகுமூடு

திருமதி. K. மரிய ரெத்தின பாய்
செயலர்
மாத்திரவிளை

திரு. V. ஜெகதீஷ் பிரபு
பொருளர்
காரங்காடு

திரு. N.R. அமல் ராஜ்
துணைத்தலைவர்
புத்தன்கடை

திருமதி பிரேமா குமாரி
துணைச் செயலர்
திரித்துவபுரம்

திருமதி. R. ஜெயந்தி
நிர்வாக குழு உறுப்பினர்
வேங்கோடு

குழித்துறை மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் களப்பணியாளர்கள்

S. ஜாண் பெல்லார்மின்

முளகுமூடு

S.T. டேவிட் ராஜ்

மாத்திரவிளை

M. லிசி

காரங்காடு

M . லில்லி மேரி ஜெனட்

புத்தன்கடை

T . ஷீலா

திரித்துவபுரம்

K. ஆல்பின் ஜோஸ்

வேங்கோடு

குழித்துறை மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் செயற்குழுவினர்

மாத்திரவிளை மறைவட்டம்

K. மரிய ரெத்தின பாய்

தலைவர்

M. ஜெயந்தி

செயலர்

Y. செல்லம்

பொருளர்

M. ஆன்றணி சேவியர்

துணைத் தலைவர்

S. ஜீவராணி

துணைச் செயலர்

புத்தன்கடை மறைவட்டம்

N.R. அமல்ராஜ்

தலைவர்

G.M.ஷெர்லின்

செயலர்

ஃப்ளோரிடா மேரி

பொருளர்

T. ஸ்டீபன்

துணைத் தலைவர்

M. சதீஷ்

துணைச் செயலர்

குழித்துறை மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் செயற்குழுவினர்

காரங்காடு மறைவட்டம்

ஜூடு பென்சிகர்

தலைவர்

அனிலா

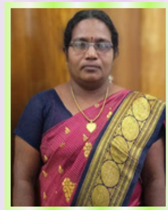
செயலர்

ஜெமிலா றோஸ்

பொருளர்

V. ஜெகதீஷ் பிரபு

துணைத் தலைவர்



S. ஆன்றோ பென்சி

துணைச் செயலர்

வேங்கோடு மறைவட்டம்

A. ஜொரால்டு சேவியர்

தலைவர்

T. அனிதா

செயலர்

S.V.அமலதாஸ்

பொருளர்

றோஸ்மேரி

துணைத் தலைவர்

R. ஜெயந்தி

துணைச் செயலர்

குழித்துறை மறைமாவட்ட அன்பியப் பணிக்குழுவின் செயற்குழுவினர்

திரித்துவபுரம் மறைவட்டம்

ஜெகன் பாபு

தலைவர்

பிரோம குமாரி

செயலர்

வினு

பொருளர்

புஷ்பலீலா

துணைச் செயலர்

முளகுமூடு மறைவட்டம்

S. பிரான்சிஸ் கென்னடி

தலைவர்

P. சேவியர் சுரேஷ் பாபு

பொருளர்

M. சித்ரா

துணைச் செயலர்

ஞாயிறு வழிபாடு தயாரிப்போம்

வாரம்	நாள்	முதல் வாசகம்	இரண்டாம் வாசகம்	நற்செய்தி
1	ஏப் 05, 2026	தி.ப. 10:34, 37-43	கொலோ. 3:1-4	யோவா. 20:1-9
2	ஏப் 12, 2026	தி.ப. 2:42-47	1பேது. 1:3-9	யோவா. 20:19-31
3	ஏப் 19, 2026	தி.ப. 2:14, 22-33	1பேது. 1:17-21	லூக். 24-13-35
4	ஏப் 26, 2026	தி.ப. 14:36-41	1பேது. 2:20-25	யோவா. 10:1-10

அடித்தளம் விமர்சனங்கள் வரவேற்கப்படுகின்றன. ..
தொடர்புக்கு...9487110298, 8870513177

அன்பிய இயக்குநர்
அன்பிய பணிக்குழு
டிரினிட்டி மேய்ப்புப்பணி மையம்,
உண்ணாமலைக்கடை 629 179

YOU TUBE

https://www.youtube.com/@anbiyamkuzhithuraidiocese945

Website

bcckuzhithurai.com

E-mail ID

bcckuzhithuraigmail.com

Office No.
+91 7358947467

புதிய குருக்களாக அருள் பொழிவு செய்யப்பட இருக்கும்
திருத்தொண்டர்களை அன்போடு வாழ்த்தி வரவேற்கின்றோம் ...
திருத்தொண்டர் போபின் .R
திருத்தொண்டர் ஜெனிஸ் .J
திருத்தொண்டர் அருள் சுரேஷ் .S.P
திருத்தொண்டர் ஜோர்வின் பிரின்ஸ் .J
திருத்தொண்டர் .J.A

வாழ்த்துகிறோம்...

வேதியர். M.பேபி கமலா

வேதியர். M.பமிலா மெர்சிலின்

வேதியர். M.விஜிலா

வேதியர். Y.மேரி லிசியா

திருஅவையின் வளர்ச்சிக்கும் மறுமலர்ச்சிக்கும் அர்ப்பணிப்புடன் பணியாற்றும் உங்கள் பணி ஒளிவிளக்காக திகழ்கிறது.

25 ஆம் வெள்ளி விழா ஆண்டை கொண்டாடும் இந்நேரம் உங்கள் சேவை இன்னும் பலருக்கு தூண்டுதலாக இருக்கட்டும்.

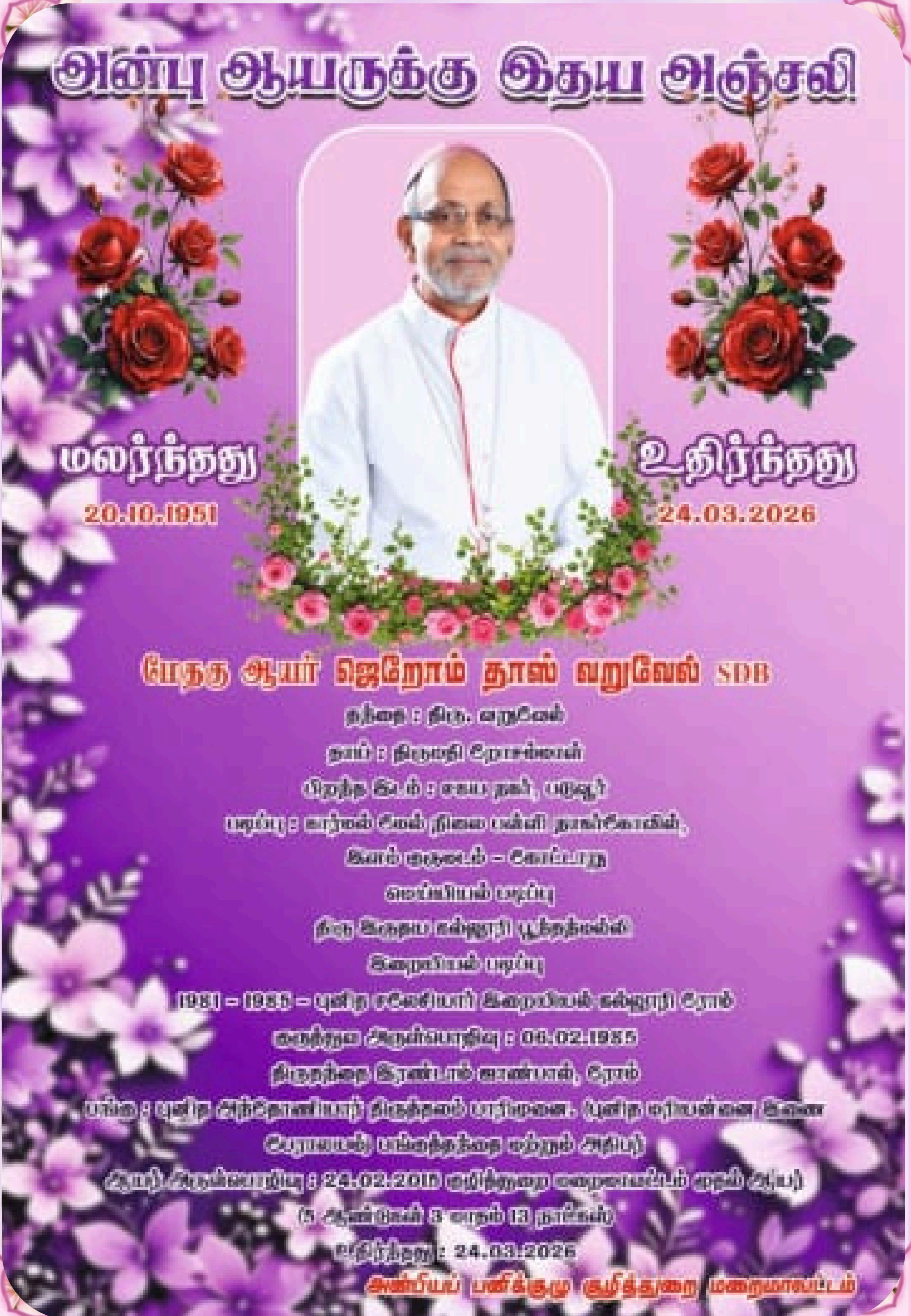
கடவுளின் அருள் என்றும் உங்களுடன் இருந்து வழிநடத்தட்டும்.

அன்புடன் வாழ்த்தும் அன்பியப்பணிக்குழு குழித்துறை மறைமாவட்டம்.

ஆயர் ஜெரோம்தாஸ் உடன் பயணித்த அனுபவம்

நமது புதிய குழித்துறை மறைமாவட்டம் உதயமாகும் போது பறக்குன்றில் பங்குத்தந்தையாக பணியாற்றினேன். ஆயர் திருநிலைப்பாட்டிற்கு முன்பே எல்லாப் பங்குகளையும் அவர் சந்தித்தார். இந்திய கலாச்சாரத்தை உள்வாங்கி கட்டப்பட்ட பறக்குன்று ஆலயத்தை அதன் வரலாற்றை தெரிந்துகொள்ள பலமணிநேரம் என்னோடு செலவழித்து, என்னைப்பற்றி முழுமையாக தெரிந்து கொள்வதில் அவர் காட்டிய ஆர்வம் என் நினைவலைகளில் இன்றும் இருக்கிறது. பொறுப்பேற்ற ஓர் ஆண்டில் திருத்துவபுரம் ஜோசப் மேல்நிலைப்பள்ளியில் என்னை நியமித்து அங்கு நடைபெற்ற வளர்ச்சிப்பணிகளில் மிகுந்த ஆர்வம் காட்டினார். என்னை முனைவர் பட்டப்படிப்பை மேற்கொள்ளுங்கள் என ஆக்கமும், ஊக்கமும் தந்து என்னை அனுமதித்தார். ஓர் ஆண்டு முடிந்ததும் நாஞ்சில் கத்தோலிக்க கல்லூரியில் உங்கள் உதவி உடனடியாக தேவைப்படுகிறது என்று அழைத்து அங்கு பணிசெய்ய நியமித்தது. அங்கு உள்ள வளர்ச்சிகளை மனமுவந்து பாராட்டினார். அவர் ஓய்வு பெற்றவுடன் சுமார் மூன்றரை மாதங்கள் நாஞ்சில் கல்லூரியிலேயே தங்கியதும் அங்கு அவரோடு நேரம் செலவழித்ததும் எனக்கு மிகுந்த மகிழ்ச்சியை தந்தது. அங்கு நான் அவரோடு மிகவும் நெருக்கமாக பழகுவதற்கான வாய்ப்பும் கிடைத்தது. மிகுந்த அன்பும், பாசமும் கொண்டவர். பணியாற்றிய அனைத்து அருட்பணியாளர்களின் பெயர், பங்கு, திறமைகளை மறைமாவட்டத்தில் தெள்ளத்தெளிவாக எடுத்துச்சொல்வார். பேராசிரியர்கள், பணியாளர்கள், மாணவர்கள் என அனைவரிடம் மிகுந்த பாசம் அதைவிட சிறப்பாக கல்லூரி மற்றும் கணினியோடு அவர் நடந்துகொண்டவிதம் என்னை மிகவும் கவர்ந்தது. ஒவ்வொருநாள் திருப்பலிக்கும் அவர் தன்னை தயார்செய்வார். மறையுரை குறிப்புகளை அவரே எழுதிவைத்திருப்பார். இசைக்கருவிகளை அவர் வாசித்த விதம், நான் வாசித்தபோது அவர் வழிகாட்டிய விதம் இன்றும் என் நினைவுகளில் இருக்கிறது. அவரை பல ஏழைகள் பார்க்க வருவார்கள். அவர்களுக்கு அவர் உதவுவதை பார்த்திருக்கிறேன். மிகுந்த கனிவும், இரக்கமுடையவராய் இருந்தார். உயர்கல்வி பயில அவரின் பரிந்துரை கடிதம் கேட்க வரும் போது உடனடியாக அவர்களுக்கு கொடுப்பார். அவருடைய அன்பையும், பாசத்தையும் அனுபவத்தில் நான் பெற்றவன். கழிந்த மாதம் சென்னையில் படுக்கையில் இருந்த அவரை நேரடியாக சென்று பார்ப்பதற்கும், ஜெபம் செய்வதற்கும் கடவுள் வாய்ப்பு தந்தார். அன்பும், அமைதியும், இரக்கமும் கொண்ட அன்பு ஆயர் ஜெரோம்தாஸ் அவர்கள் ஆண்டவரில் இளைப்பாற ஜெபிக்கிறேன்.

அருட்பணி Dr. எக்காமெல்ஸ் மைக்கேல்
ஆண்டதுரைவிளை



அன்பு ஆயருக்கு இதய அஞ்சலி
மலர்ந்தது
20.10.1951
உதிர்ந்தது
24.03.2026
மேதகு ஆயர் ஜெரோம் தாஸ் வறுவேல் SDB
தந்தை : திரு. வறுவேல்
தாய் : திருமதி ரோசம்மாள்
பிறந்த இடம் : சகாய நகர், பறூர்
படிப்பு : கார்மல் மேல் நிலை பள்ளி நாகர்கோவில்,
இளம் குருமடம் – கோட்டாறு
மெய்யியல் படிப்பு
திரு இருதய கல்லூரி பூந்தமல்லி
இறையியல் படிப்பு
1981 – 1985 – புனித சலேசியார் இறையியல் கல்லூரி ரோம்
குருத்துவ அருள்பொழிவு : 06.02.1985
திருத்தந்தை இரண்டாம் ஜான்பால், ரோம்
பணி : புனித அந்தோணியார் திருத்தலம் பரிமுனை. (புனித மரியன்னை இளைஞர் பேராலயம் பங்குத்தந்தை மற்றும் அதிபர்)
ஆயர் அருள்பொழிவு : 24.02.2015 குழித்துறை மறைமாவட்டம் முதல் ஆயர்
(5 ஆண்டுகள் 3 மாதம் 13 நாட்கள்)
உதிர்ந்தது : 24.03.2026
அன்பியப் பணிக்குழு குழித்துறை மறைமாவட்டம்

SACRED HEART GLOBAL SCHOOL(CBSE)
KARAVILAI, KOLLANCHI, MULANKUZHI POST, K.K. DIST.
The CSST Sisters nurture our students with compassion
NO ADMISSION FEE !
REGISTER IN APRIL
2026-2027
PRE KG to GRADE VIII
NEET, JEE & CUET
FROM GRADE VI ONWARDS
8989020244
8300636522
shglobalschool@gmail.com
SacredHeartGlobalSchoolKollanchi
https://sacredheartglobalkollanchi.in
"Secure admission today, to create leaders for tomorrow"

NANJIL
CATHOLIC SCHOOL [CBSE]
(Managed and administered by RC Diocese of Kuzhithurai)
Vazhuthalampallam, Palapallam Post, Kanyakumari Dist, TN 629159
Affiliated to CBSE, New Delhi
Affiliation No.1930874
Special features...
• Smart Classes & Quality Education
• Interactive & Engaging Learning Atmosphere
• Well-Structured Education Plan
• STEM Education with AI-Based Teaching Support
• Well-Equipped Laboratories and Library
• Sports Excellence with EduSports & Spotty Little
• Language Training (Italian, French, German)
Integrated Coaching for NEET and JEE
CLASS - XI COURSES OFFERED
INTEGRATED COURSE
• MATHS
• ENGLISH
• PHYSICS
• CHEMISTRY
• COMPUTER
• MATHS
• ENGLISH
• PHYSICS
• CHEMISTRY
• BIOLOGY
NON-INTEGRATED COURSE
• COMPUTER
• ENGLISH
• PHYSICS
• CHEMISTRY
• MATHS
• MATHS
• ENGLISH
• PHYSICS
• CHEMISTRY
• BIOLOGY
• ACCOUNTANCY
• Economics
• ENGLISH
• COMPUTER
• Business Studies
• COMPUTER
• ENGLISH
• PHYSICS
• CHEMISTRY
• BIOLOGY
Congratulations
BEST WISHES FOR YOUR NATIONAL LEVEL COMPETITION
REGISTER NOW
ONLINE REGISTRATION
ADMISSIONS OPEN
2026-2027
FOR DETAILS
8838999865
7708949881
6382112669

இறைவா புகழ்!